



# Revisiones & Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

Organizado por:



## Programa preliminar

21 Y 22  
FEBRERO,  
2025

Coordinador:  
**Dr. Antonio Pérez Pérez**  
Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu  
i Sant Pau. Barcelona





21 y 22  
FEBRERO  
2025



# Revisiones & Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

21 y 22 de febrero de 2025





Revisiones  
& Diabetes

Hotel Canopy by Hilton Madrid Castellana

## Coordinación

Dr. Antonio Pérez Pérez

Director de Unidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición  
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

---

## Presentación

El tratamiento de la diabetes está cambiando rápidamente impulsado por la evidencia acumulada sobre diversos aspectos del control de la diabetes derivados de ensayos clínicos y estudios en vida real, pero también por los avances tecnológicos y nuevas terapias que facilitan el manejo y la disponibilidad de nuevos biomarcadores que permiten realizar un diagnóstico y pronóstico más precisos.

Las guías y consensos actuales consideran estos avances y recomiendan adaptar la terapia en función de las actitudes de los pacientes, el riesgo de hipoglucemia, la duración de la enfermedad, esperanza de vida, comorbilidades y recursos. Sin embargo, una proporción importante de los pacientes con diabetes no alcanza los objetivos de control glucémico y la incidencia de complicaciones persiste elevada. A ello contribuye las dificultades para la aplicación de las recomendaciones, pero también que la diabetes de tipo 2 es una enfermedad metabólica muy heterogénea y compleja desde el punto de vista de las características fisiopatológicas y de la genética, y también en cuanto a la respuesta al tratamiento, la progresión de la enfermedad y el desarrollo de las complicaciones. Sin embargo, las guías no contemplan o lo hacen de forma muy precaria el concepto de manejo individualizado o personalizado, lo que también dificulta la toma de decisiones terapéuticas y establecer el pronóstico en un paciente concreto.

“Revisiones en diabetes” nace con el objetivo de ofrecer actualizaciones sobre los avances en la terapia y su aplicación basada en la evidencia, pero también sobre los factores que contribuyan a enfocar y adaptar la terapia al ámbito de atención y al fenotipo y características personales del paciente.





15:00 – 15:20 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

15:20 – 15:30 INAUGURACIÓN

15:30 – 16:00 CONFERENCIA MAGISTRAL

Diabetes tipo 2 de nuevo diagnóstico. ¿Cómo tratarla en 2025?

16:00 – 17:00 MESA 1: Diabetes y enfermedad cardiovascular

Moderador: Comité Científico

16:00-16:15 Insuficiencia cardíaca (IC) y diabetes en España. Lecciones del estudio DIABET-IC

16:15-16:30 ¿Dónde y cómo identificar y tratar la IC con FE preservada?

16:30-17:00 Discusión

17:00 – 18:00 MESA 2: Diabetes y dislipemia

Moderador: Comité Científico

17:00-17:15 Biomarcadores del riesgo cardiovascular residual lipídico

17:15-17:30 Tratamiento del riesgo residual lipídico, más allá de las estatinas

17:30-18:00 Discusión

18:00 – 18:30 PAUSA CAFÉ

18:30 – 19:30 **DEBATE 1: Objetivo de tratamiento primario en la diabetes tipo 2**

18:30-18:45 Adiposidad e hiperglucemia

18:45-19:00 Enfermedad cardiorenal

19:00-19:30 Discusión

19:30 – 20:15 **MESA 3: Monitorización continua de glucosa en la diabetes tipo 2**

19:30-19:40 ¿Por qué la MCG en la DM2?

19:40-19:55 Modelos de implantación

19:55-20:15 Discusión

20:15 – 20:45 **CONFERENCIA MAGISTRAL**

Diagnóstico de precisión de la diabetes en 2025





## 08:30 – 09:30 MESA 4: Adiposidad y diabetes

08:30-08:45 Efectos cardiorenometabólicos de la reducción de la adiposidad

08:45-09:00 ¿Cómo tratar el paciente con obesidad y diabetes?. Objetivos y estrategia

09:00-09:30 Discusión

## 09:30 – 10:45 MESA 5: Insulinoterapia en la diabetes tipo 2. ¿Quo vadis?

09:30-09:45 Situación actual en España ¿Mejoramos o retrocedemos?

09:45-10:00 ¿Cuándo y cómo intensificar y desintensificar?

10:00-10:15 ¿Que nos aportan los nuevos preparados y la monitorización?

10:15-10:45 Discusión

## 10:45 – 11:15 PAUSA CAFÉ

## 11:15 – 12:15 MESA 6: Diabetes y enfermedad renal

11:15-11:30 ¿Cómo prevenir la enfermedad renal y su progresión en los pacientes con diabetes?

11:30-11:45 ¿Cómo monitorizar y tratar la hiperglucemia en la enfermedad renal avanzada o terminal?

11:45-12:15 Discusión

12:30 – 13:30

## DEBATE 2: Tratamiento avanzado de la diabetes tipo 1 ¿Dónde realizar el seguimiento?

12:30-12:45

Centro de referencia habitual

12:45-13:00

Centros altamente especializados

13:00-13:30

Discusión

13:30-13:45

¿Por qué recomendar a los pacientes formar parte de las asociaciones de pacientes?

13:45-14:00

Preguntas que siempre quiso hacer a los expertos en diabetes

14:00

CLAUSURA



Organizado por:



Secretería Técnica:

ARÁN



C/ Orense, n.º 11, 4.º planta  
28020 Madrid (España)



[congreso4@grupoaran.com](mailto:congreso4@grupoaran.com)



[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)